



## ***Pique et Pousse en Quercy Blanc***

Pique et Pousse en Quercy blanc fêtait, cette année, ses 5 ans. Les animateurs, plein d'enthousiasme, ont proposé aux 82 adhérents de l'association 51 randonnées, 53 randos-douces, 136 sorties de marche-nordique.

Des sorties plus lointaines étaient aussi au programme, Gavarnie pour le week-end raquettes, L' Auvergne, à la découverte du paysage autour du Puy de Dôme pour une semaine ballades et découvertes, l'ascension du Plomb du Cantal et du Griou pour le week-end montagne.

Pour cette année anniversaire du club, un défi avait été lancé, l'ascension du pic du midi par le chemin des muletiers et une nuit au sommet. Merveilleux souvenirs inoubliables pour les participants.

2022 fut aussi une année terrible pour les habitants d'Ukraine. L'association a organisé une randonnée au profit de l'association « Mains Tendues » qui vient en aide aux Ukrainiennes réfugiées dans le LOT.

Une année 2022 bien remplie.

Les prévisions des animateurs promettent une année 2023 tout aussi trépidante.

Nous vous souhaitons bonne et heureuse année 2023 et de bonnes fêtes de fin d'année.

TEL : 06-01-75-37-10

<http://piquepousseenquercy.web.acacs.org>

