



## Pique et Pousse en Quercy Blanc

Marche-nordique  
Octobre 2025

Date	9h	14h	17h30	animateur	Lieu RDV
Jeudi 02-10	Pas de marche-Nordique				
Samedi 04-10	Lascabane			Anne-Marie et Albert	Place de L'église
Lundi 06-10		La Cazelle de Nouel			A la Caselle
Jeudi 09-10	Pas de marche-Nordique				
Samedi 11-10	Cezac			Evelyne	Place de L'église
Lundi 13-10		Saint Cevet		Evelyne	Place de L'église
Jeudi 16-10			L'Hospitalet	Evelyne	Place de L'église
Samedi 18-10	St Alauzie			Evelyne	Parking de la mairie
Lundi 20-10		Flaujac- Poujol		Evelyne	Au lieu dit les Pradelles
Jeudi 23-10			Granéjous	Evelyne	Parking de la salle des fêtes
Samedi 25-10	Les Salles			Evelyne	Au four à pain
Lundi 27-10		Lacapelle		Evelyne	Place de L'église
Jeudi 30-10			Le Montat	Evelyne	Parking de la mairie

Pensez au covoiturage pour vous rendre sur le lieu du départ, Voir entre vous ce qui est possible,

SITE: <http://piquepousseenquercy.fr>

Mail : [pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr](mailto:pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr)