



Pique et Pousse en Quercy Blanc

Marche-nordique
Avril-Mai-Juin 2026

Date	9h	14h	animateur	Lieu RDV
Samedi 04-04	Boisse		Martine	Au moulin
Lundi 06--04	Pas de Marche-Nordique			
Samedi 11-04	Pern		Martine	Place de la mairie
Lundi 13-04		Mont ST Cyr	Martine	Terre plein en haut de la route de cahors
Samedi 18-04	Bagat en Quercy		Vanessa	Place de l'église
Lundi 20-04		Granéjols	?	Parking de la salle des fêtes
Samedi 25-04	Escayrac		?	Place de l'église
Lundi 27-04		Lalbenque	Maryse	La Caselle de Nouel
Samedi 02-05	St Daunes		Catherine	Place de l'église
Lundi 04-05		Le Montat	Béatrice	Place de la mairie
Samedi 09-05	Villesèque		Martine	Place de la mairie
Lundi 11-05		Mercues	Martine	Place de la mairie
Mardi 12-05	Balade et découverte à Aubazine			
Samedi 16-05	Frayssinet		Martine	Au tranformateur route de Pern-Boisse
Lundi 18-05		Pissepourcel	Martine	Place de l'église
Samedi 23-05	La Montagne		Martine	Containers route à côté de Rybinski
Lundi 25-05	Pas de Marche-Nordique			

Samedi 30-05	Lannac		?	Dans le hameau
Lundi 01-06		Cieurac	Martine	Route de La Burgade Autoroute
Samedi 06-06	Les Salles		Martine	Au four à pain
Lundi 08-06		ST Cevet	Martine	Place de l'église
12-13-14 Juin	Randonnées et Découvertes à Ambialet			
Samedi 13-06	le Bournaguet		Catherine	place de l'église
Lundi 15-06		Le Colombier	Martine	Aux containers poubelles
Samedi 20-06	Laroque		Martine	Sur l'herbe au dernière maison
Lundi 22-06		La Caselle de Nouel	Martine	Caselle sur la route Lalbenque-Cahors
Samedi 27-06	Montcuq		?	parking ST jean
Lundi 29-06		Salgues	?	Au four à pain
Suivant la température météo en Mai et en Juin, les horaires du Lundi pourront passer au cas par cas le matin et annoncé sur le mail du dimanche soir				
<p>Pensez au covoiturage pour vous rendre sur le lieu du départ, Voir entre vous ce qui est possible,</p> <p>SITE: http://piquepousseenquercy.fr</p> <p>Mail : pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr</p>				