



Pique et Pousse en Quercy Blanc

Marche-nordique
septembre 2026

Date	8h30	8h30	animateur	Lieu RDV
Samedi 05-09	Labastide- Marnhac		Vanessa	Parking du château
Lundi 07-09		Pern	Evelyne	Parking du cimetière
Samedi 12-09	Le Bournaguet		?	Place de l'église
Lundi 14-09		Lascabane	?	Place de l'église
Samedi 19-09	ST Alauzie		Evelyne	Parking de la mairie
Lundi 21- 09		La Montagne	Martine	Chemin à côté de Rybinski
Samedi 26-09	Le Cluzel		Vanessa	Place du village
Lundi 28-09		Laroque	Evelyne	A la dernière maison

Suivant la température en septembre, les horaires du lundi pourront passer l'après-midi et annoncé par mail le dimanche

Pensez au covoiturage pour vous rendre sur le lieu du départ, Voir entre vous ce qui est possible,

SITE: <http://piquepousseenquercy.fr>

Mail : pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr